

Verlagsgruppe *grünes herz*®



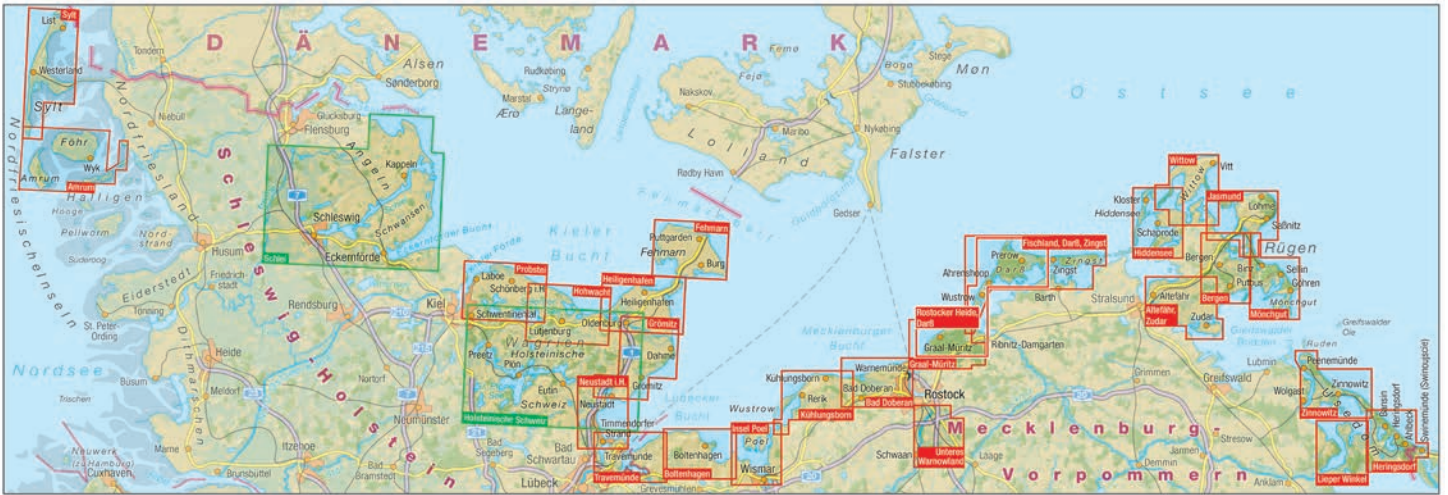
2024

Schleswig-Holstein
Hamburg

KATALOG



Rad- und Wanderkarten



Rad- und Wanderkarten an Nord- und Ostsee

Diese beliebten Kartenserien im Format 48 cm x 60 cm bzw. 48 cm x 68 cm und einem Maßstab 1:35.000 bzw. 1:30.000 und 1:50.000 (Format 68 cm x 96 cm) enthält:

- Wanderwege • Radwege in 3 Oberflächenqualitätsstufen • farblicher Unterscheidung zwischen autofreien Radwegen und Radrouten auf öffentlichen Straßen und Wegen • Profildarstellung mit Schummerung und Höhenlinien • Kennzeichnung von Treppen (Auswahl) • Darstellung lohnenswerter touristischer Ausflugsziele und Badestrände • Kennzeichnung der Naturschutzgebiete • Tourenvorschläge Radfahren und Wandern • Zudem sind die Karten auf recyclingfähigem Kunststoff gedruckt

Wasser- und reißfestes Landkartenmaterial

Unsere Fahrrad- sowie Rad- und Wanderkarten drucken wir für Sie auf Kunststoffolie. Warum? Weil es die aktuell umweltfreundlichste Variante für wasser- und reißfeste Landkarten ist und weil es den Anforderungen von Radfahrern im Outdoorbereich optimal gerecht wird. Die Erfahrung hat uns im Laufe der Jahre gelehrt, dass Papierkarten für Radler eher ungeeignet sind. Papier reißt schneller, wird feucht und verliert damit sehr schnell an Qualität. Eine Kunststoffkarte ist bis zu viermal langlebiger als eine konventionelle Papierkarte. Natürlich gibt es auch andere Materialien, die sich für Verwendungen im Außenbereich eignen. Wir stellen diese mal kurz gegenüber:



Reiner Kunststoff

- wasserabweisend und -undurchlässig
- langlebig, flexibel, dimensionsstabil, reiß- und stoßfest
- fettabstoßend und beständig gegen die meisten Chemikalien
- behandelbar mit Desinfektionsmitteln
- abwaschbar
- besonders sauber und hygienisch
- temperaturbeständig von -80°C bis +70°C
- UV-lichtbeständiges Material
- brillante Farben
- umweltfreundlich, da zu 100% recycelbar

Andere Materialien zum Vergleich

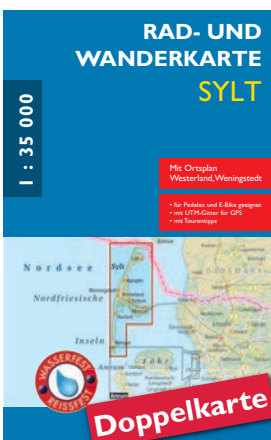
Laminiertes oder imprägniertes Papier:

Holz + Kunststofffolienauftrag

- nur weitgehend wasserfest (Wasser kann über die Papierkanten eindringen)
- widerstandsfähig, aber nicht reißfest
- weitgehend ölfest, beständig gegen viele Chemikalien
- behandelbar mit Desinfektionsmitteln
- abwaschbar
- nicht recycelbar, da Verbundstoff

Steinpapier: Kalkstein + Kunststoff

- wasserabweisend und -undurchlässig
- langlebig, flexibel, lebensmittelecht, reiß- und stoßfest
- fettabstoßend; abwaschbar
- temperaturbeständig, schwer entflammbar
- nicht UV-lichtbeständig, unter UV-Licht zersetzt sich der Kunststoffanteil letztlich zu Mikroplastik
- nicht recycelbar, da Verbundstoff



ISBN 978-3-86636-221-5



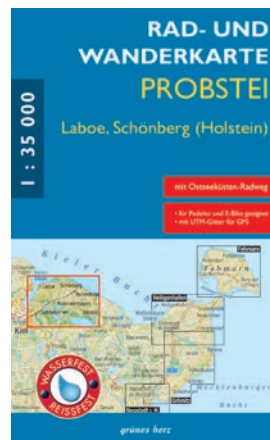
4,95 €



ISBN 978-3-86636-223-9



4,95 €



ISBN 978-3-86636-228-4



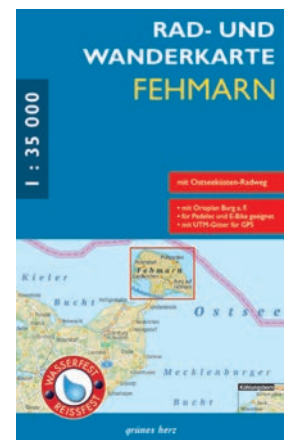
4,95 €



ISBN 978-3-86636-449-3



5,95 €



ISBN 978-3-86636-227-7

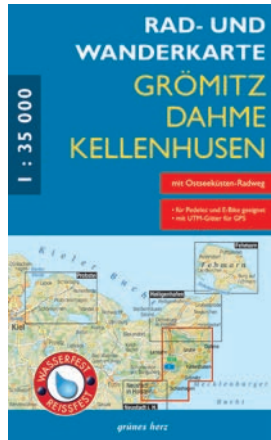


4,95 €

Rad- und Wanderkarten



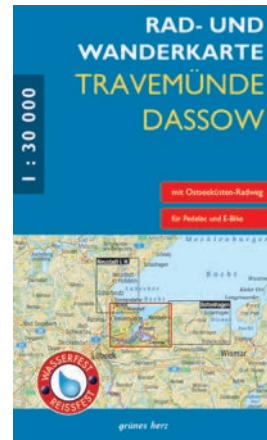
ISBN 978-3-86636-229-1
4,95 €



ISBN 978-3-86636-230-7
4,95 €



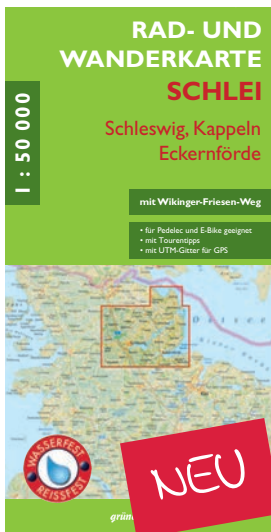
ISBN 978-3-86636-225-3
4,95 €



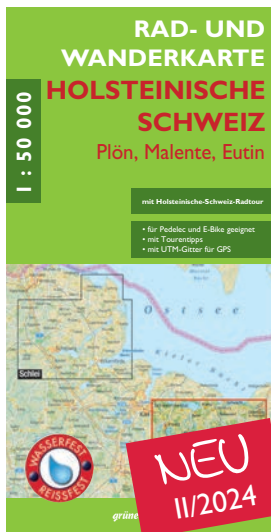
ISBN 978-3-86636-239-0
4,95 €



ISBN 978-3-86636-238-3
4,95 €



ISBN 978-3-86636-450-9
7,95 €



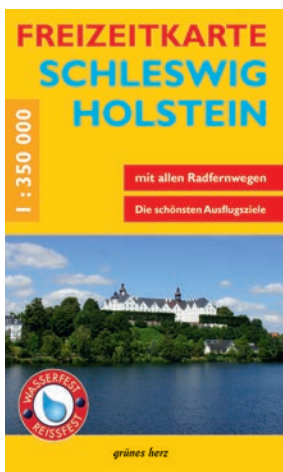
ISBN 978-3-86636-454-7
7,95 €



Weitere Karten-
produkte finden
Sie auf unserer
Website
www.vggh.de.

Spiralos

Freizeitkarten



ISBN 978-3-86636-046-4 • 4,95 €



ISBN 978-3-86636-047-1 • 4,95 €



ISBN 978-3-86636-353-3 • 5,95 €



ISBN 978-3-86636-142-3 • 12,00 €

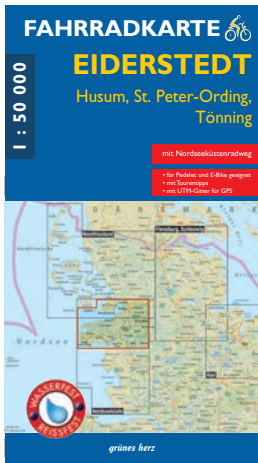


ISBN 978-3-86636-143-0 • 9,95 €

Fahrradkarten



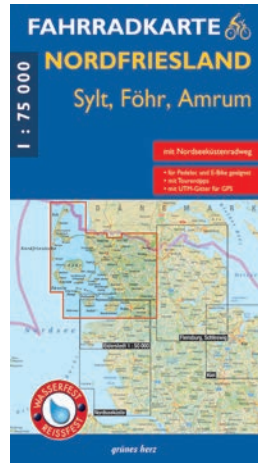
- wasserfest • reißfest
- leicht • schwimmt



978-3-86636-293-2



6,95 €



ISBN 978-3-86636-295-6



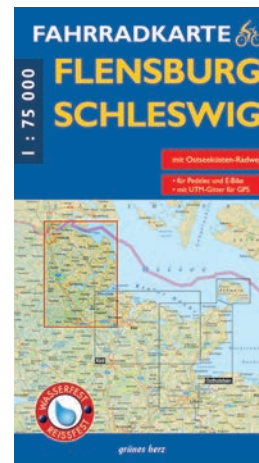
6,95 €



ISBN 978-3-86636-253-6



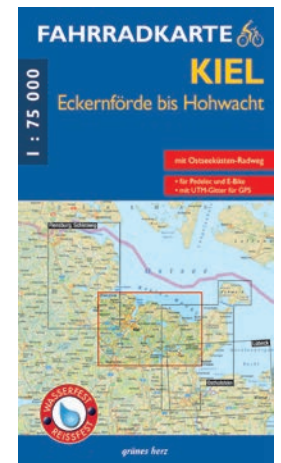
5,95 €



ISBN 978-3-86636-287-1



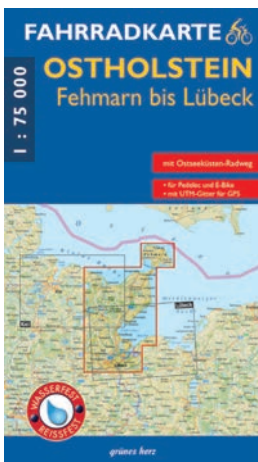
6,95 €



ISBN 978-3-86636-198-0



5,95 €



ISBN 978-3-86636-063-1



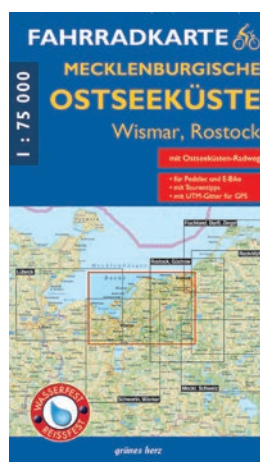
6,95 €



ISBN 978-3-86636-268-0



6,95 €



ISBN 978-3-86636-278-9



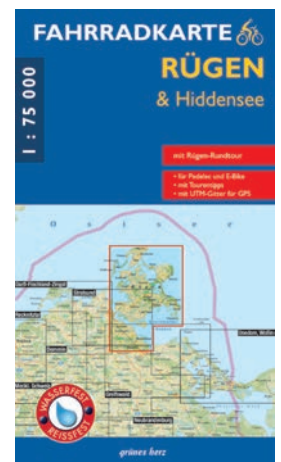
6,95 €



ISBN 978-3-86636-274-1



6,95 €

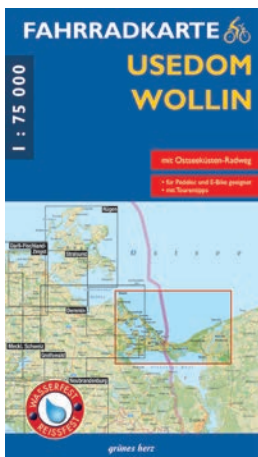


ISBN 978-3-86636-286-4



6,95 €

Mehr aus dieser Reihe:



ISBN 978-3-86636-289-5



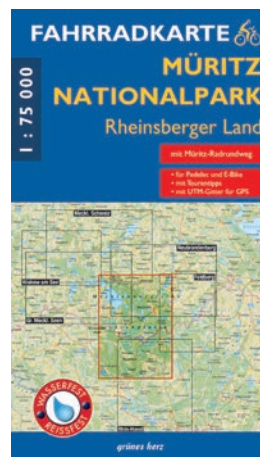
6,95 €



ISBN 978-3-86636-273-4



6,95 €



ISBN 978-3-86636-084-6



5,95 €



ISBN 978-3-929993-66-0



3,75 €



ISBN 978-3-86636-035-8



4,50 €

Pflanzen/Naturprodukte

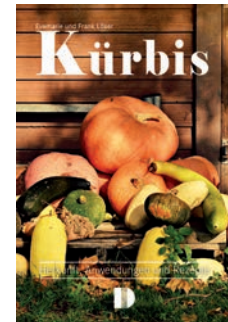


ISBN 978-3-944102-53-5  9,95 €

- Pflanzen und Naturprodukte für Küche und Hausapotheke
- mit umfangreichem Rezeptteil
- Jenseits der Angebote von Supermärkten, zu finden im unschlagbar reichen Garten der Natur
- Mit offenen Augen durch die Natur – finden, sammeln oder pflücken, schon hat man das Material für köstliche und gesunde Alternativen zum industriell verformten Nahrungsmittelangebot
- Mit Hintergrundwissen zu den Pflanzen und raffinierten Rezepten



ISBN 978-3-944102-48-1  9,95 €



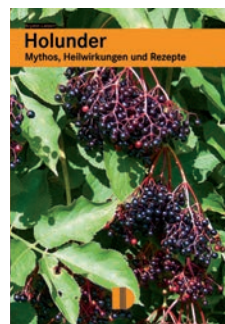
ISBN 978-3-944102-49-8  9,95 €



ISBN 978-3-944102-63-4  9,95 €



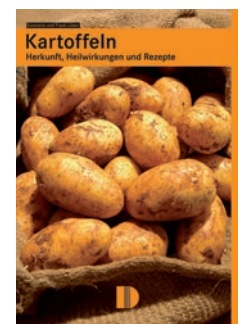
ISBN 978-3-910150-71-3  8,95 €



ISBN 978-3-910150-79-9  8,95 €



ISBN 978-3-910150-80-5  8,95 €



ISBN 978-3-910150-88-1  8,95 €



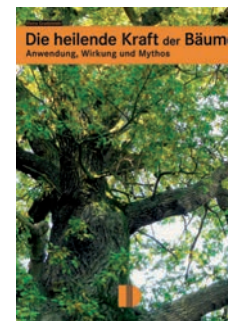
ISBN 978-3-910150-95-9  8,95 €



ISBN 978-3-944102-16-0  8,95 €




ISBN 978-3-910150-97-3  8,95 €




ISBN 978-3-944102-01-6  8,95 €




ISBN 978-3-944102-04-7  8,95 €



ISBN 978-3-944102-18-4  8,95 €

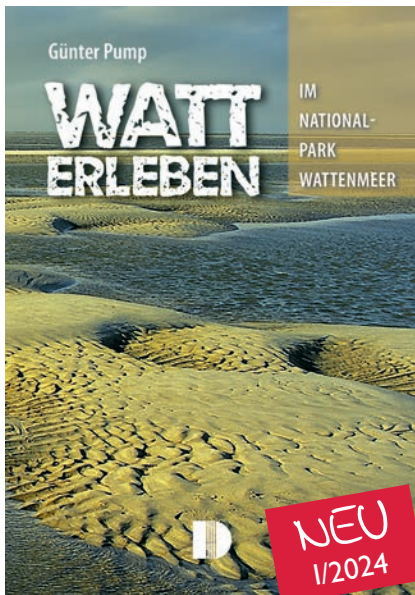


ISBN 978-3-944102-23-8  8,95 €



Strandfunde/Geologie

Rolf & Matthias Reinicke
• 80 Seiten • 15 cm x 21 cm • zahlreiche
Grafiken und Fotos • 9,95 €



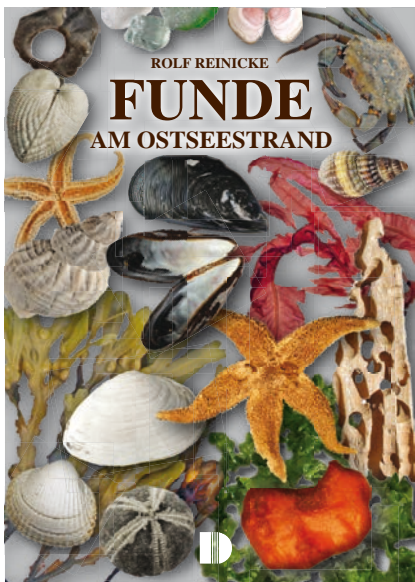
• 96 Seiten • Günter Pump
ISBN 978-3-944102-62-7 • 12,00€



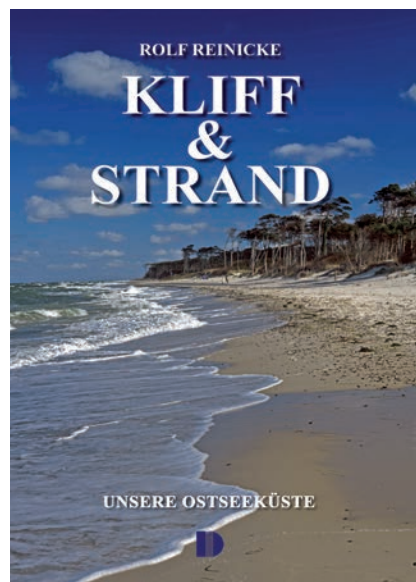
ISBN 978-3-910150-75-1



ISBN 978-3-944102-13-9



ISBN 978-3-910150-76-8



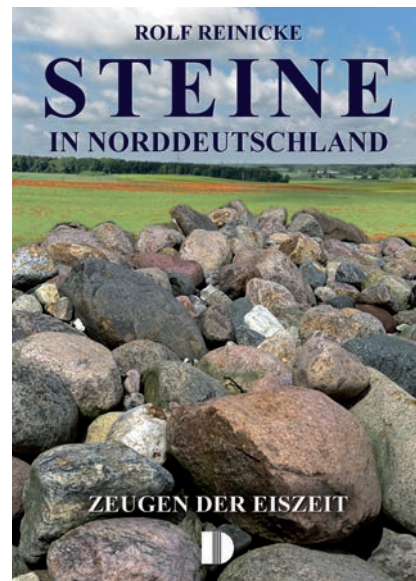
ISBN 978-3-910150-89-8



ISBN 978-3-910150-78-2



ISBN 978-3-944102-30-6



ISBN 978-3-910150-96-6

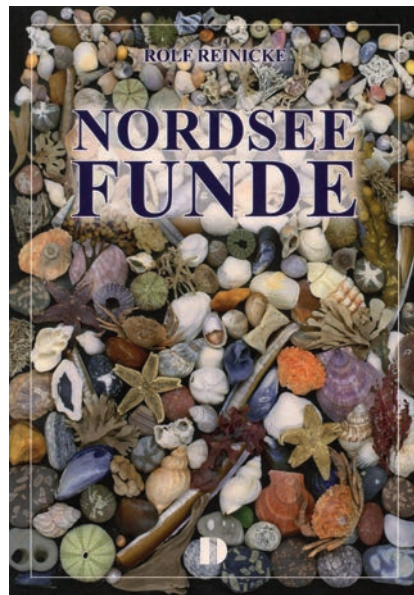


ISBN 978-3-944102-36-8

Strandfunde/Geologie



ISBN 978-3-944102-26-9



ISBN 978-3-910150-85-0
9,95 €



Bild-Text-Bände



Rolf & Matthias Reinicke

Mare Balticum – Die Küstenlandschaften der Ostsee

- eine phantastische Bilderreise rund um die gesamte Ostsee
- einzigartige Darstellungsweise
- vollständige Übersicht über die Vielfalt und Schönheit der Küstenlandschaften
- großartige Fotos
- Förden, Bodden und Kreidesteilufer im Süden
- Nehrungen, Wanderdunen und Haffe im Osten
- Kalksteininseln, Schärenärten und Felsenküsten im Norden

21,5 cm x 30,5 cm • 160 Seiten

• durchgängig großformatig bebildert • 29,95 €

ISBN 978-3-944102-25-2



• 136 Seiten • 19,95
• 20,5 cm x 22,5 cm

• 160 Seiten • 19,95 €
• 20,5 cm x 22,5 cm

• 160 Seiten • 19,95 €
• 20,5 cm x 22,5 cm

• 192 Seiten • 19,95 €
• 15 cm x 21,5 cm



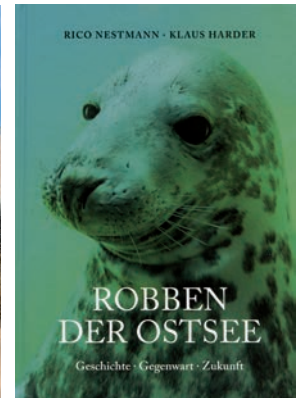
ISBN 978-3-944102-14-6



ISBN 978-3-910150-94-2



ISBN 978-3-944102-09-2



ISBN 978-3-934162-08-2



Sagen und Geschichten für Kinder



ISBN 978-3-944102-64-1



Ingrid Annel entführt auf eine magische Reise durch die Sagenwelt Schleswig-Holsteins. Geschichten von Riesen, Meermännern, Zauberwurzeln und Zwergen laden zum Staunen ein. Mit bunten heiteren Illustrationen von Katrin Kadelke reisen die Leser durch verzauberte Städte und in unterirdische Reiche. Ein fantastischer Band für Jung und Alt, um die Mythen und Geschichten vergangener Zeit wieder aufleben zu lassen.

- 22 altbekannte Sagen ganz neu erzählt
- zahlreiche Aquarellillustrationen
- für Kinder ab 9 Jahren

112 Seiten • 16,5 cm x 24 cm • Hardcover • zahlreiche Aquarellillustrationen
ca. 15,95 €

Plattdeutsche Kinderbücher



ISBN 978-3-944102-38-2



mit deutscher
Übersetzung

Der Super-Maxi-Band
27 cm x 37 cm

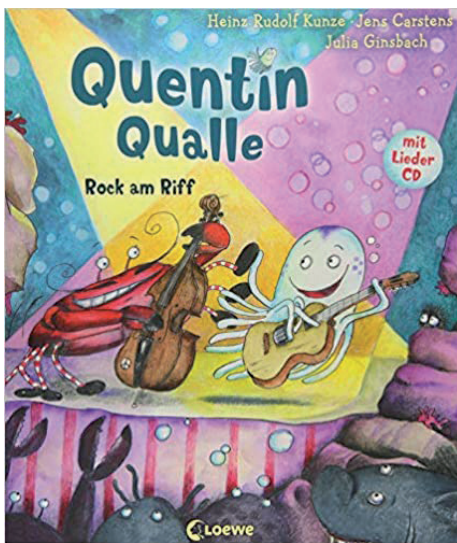
Up platt

Philipp Otto Runge
Von denn Fischer un siene Fru

Als ein Fischer unverhofft einen verwunschenen Butt angelt und dem wundersamen Fisch das Leben lässt, eilt er nach Hause zu seiner Frau, um ihr davon zu berichten. Ilsebill, die Frau des Fischers, ist sich sicher: Der Butt schuldet dem Fischer etwas im Tausch für seine Freiheit. So drängt sie ihren Mann zurückzugehen, den Butt zu rufen und sich von ihm eine größere Hütte zu wünschen, denn bisher lebten sie in einem ‚Pißpott‘. Das wohl bekannteste plattdeutsche Märchen bekommt in dieser Sonderausgabe ein neues Gewand. Behutsam wurde die Originalfassung von Philipp Otto Runge ins moderne Plattdeutsch übertragen. Eine hochdeutsche Übersetzung findet sich im Anhang. Katrin Kadelke hat mit ihren gewohnt frechen Bildern die gesamte Geschichte illustriert, sodass Text und Bild sich wunderbar ergänzen und dem kleinen Leser das Verständnis erleichtern.

44 Seiten • 27 cm x 37 cm • durchgängig mit großformatigen Aquarellzeichnungen bebildert • Illustrationen von Katrin Kadelke • 22,00 €

Weitere Angebote



Heinz Rudolf Kunze, Jens Carstens, Julia Ginsbach
Quentin Qualle – Rock am Riff

28 Seiten • Hc. • 24,5 cm x 27 cm
6,95 €

ISBN 978-3-7855-8039-4



Cally Stronk, Steffen Herzberg
Giraffenaffen – Die Schatzsuche

96 Seiten • Hc. • 19 cm x 25 cm
6,95 €

ISBN 978-3-7915-1936-4



Tom Percival, Tuire Siirainen
Die geheimnisvolle Flaschenpost

40 Seiten • Hc. • 30 cm x 21,5 cm
12,95 €

ISBN 978-3-7432-0179-8



Schmökerpiraten auf Schatzsuche

156 Seiten • Hc. • 15,5 cm x 21,5 cm
5,- €

ISBN 978-3-7432-0179-8



Markus J. Beyer, Leah Schurr
Schmökerbären – Piratengeschichten

92 Seiten • Hc. • 15 cm x 20 cm
5,95 €

ISBN 978-3-8112-2993-8



Margret Bernhard, Harald Mörking, Stephanie Weigel
Die deutsche Ostseeküste entdecken

64 Seiten • liebevoll illustriert • mit Ostseespiel und Übersichtskarten
9,95 €

ISBN 978-3-00-062786-6



Wilhelm Lobsien
Klaus Störtebeker

156 Seiten • Br. • 12,5 cm x 18,5 cm
12,00 €

ISBN 978-3-944102-51-1
eBook: 978-3-95560-708-1 9,99 €

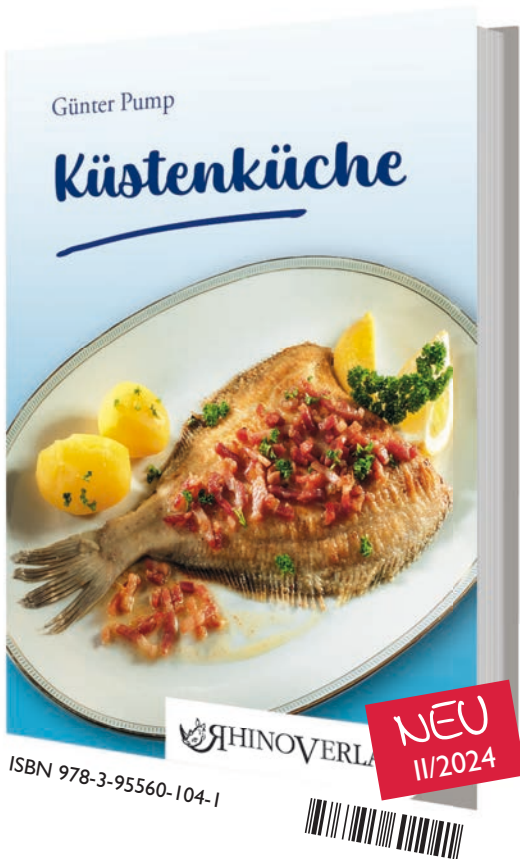


Rhino Westentaschen-Bibliothek

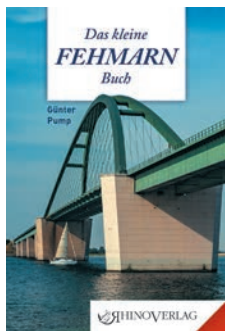
96 Seiten • 8 cm x 11,5 cm
Hardcover • fadengebunden

6,95 €

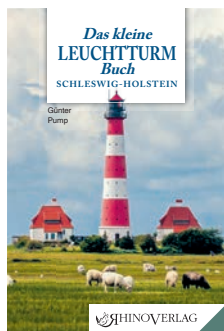
Die Geschenkbücher
aus dem RhinoVerlag



Unsere kleinen Rhinos für den Norden



ISBN 978-3-95560-079-2



ISBN 978-3-95560-095-2



ISBN 978-3-95560-033-4



ISBN 978-3-95560-049-5



ISBN 978-3-95560-074-7



ISBN 978-3-95560-069-3



ISBN 978-3-95560-071-6



ISBN 978-3-95560-020-4



ISBN 978-3-95560-032-7



ISBN 978-3-95560-068-6



ISBN 978-3-95560-057-0



Rhino Westentaschen-Bibliothek



ISBN 978-3-95560-086-0



ISBN 978-3-95560-084-6



ISBN 978-3-95560-012-9



ISBN 978-3-95560-021-1



ISBN 978-3-95560-080-8



ISBN 978-3-95560-047-1



ISBN 978-3-95560-003-7



ISBN 978-3-95560-058-7



ISBN 978-3-95560-018-1



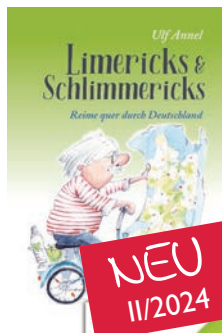
ISBN 978-3-95560-060-0



ISBN 978-3-95560-040-2



ISBN 978-3-95560-077-8



ISBN 978-3-95560-103-4



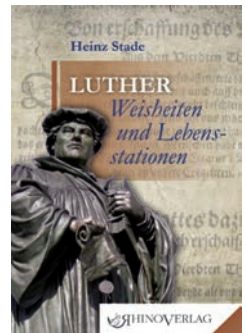
ISBN 978-3-95560-078-5



ISBN 978-3-95560-036-5



ISBN 978-3-95560-053-2



ISBN 978-3-95560-016-7

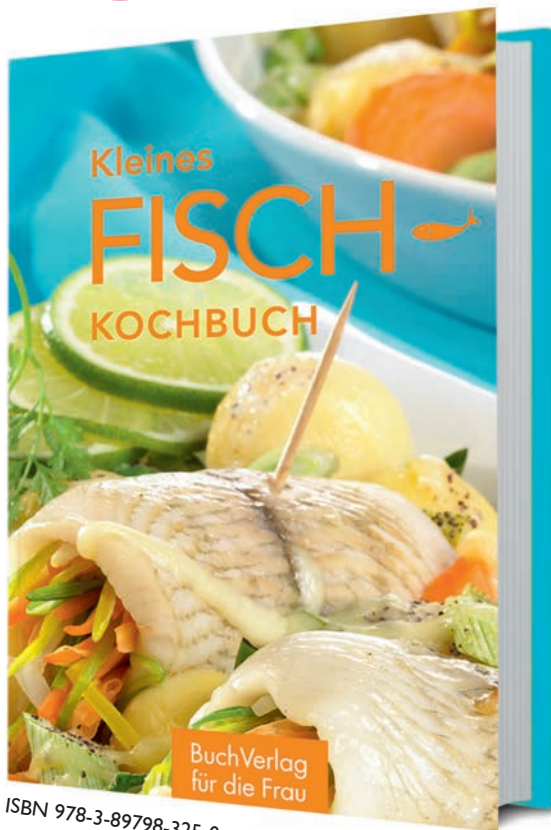


weitere Titel aus der Rhino Westentaschen-Bibliothek

Minis Natur & Gesundheit

6,00 €

128 Seiten • 6,2 cm x 9,5 cm



ISBN 978-3-89798-325-0



ISBN 978-3-89798-303-8



ISBN 978-3-89798-530-8



ISBN 978-3-89798-436-3



ISBN 978-3-89798-519-3



978-3-89798-488-2



978-3-89798-451-6



978-3-89798-497-4



978-3-89798-526-1



978-3-89798-387-8



978-3-89798-206-2



978-3-89798-563-6



978-3-89798-564-3



978-3-89798-540-7



978-3-89798-370-0



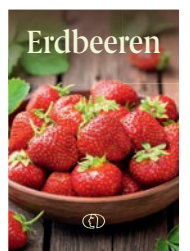
978-3-89798-596-4



978-3-89798-336-6



978-3-89798-574-2



978-3-89798-673-2



Nordische Genüsse / Sonstiges



ISBN 978-3-89798-545-2



So bodenständig und etwas eigenwillig wie die Schleswig-Holsteiner selbst präsentiert sich auch ihre Küche. Als ungeohnt empfinden Gäste wohl vor allem die für die Regionalküche so typische Kombination würziger und süßer Zutaten. Unser Autor verspricht: Ausprobieren lohnt sich!

- rund 80 unkomplizierte und praktikable Rezepte – für Neugierige, Genussmenschen und Hobbyköche
- typische Spezialitäten: von Angelner Schnüsch bis Wiedingharder Schlick-Schluck
- mit typischen Traditionen und Festen wie z.B. Boßeln, Biike-Feuer oder Rummelpottlaufen
- mit Farbfotos von Speisen sowie Land und Leuten

96 Seiten • 18 cm x 18 cm • Hardcover
mit vielen Farbfotos, 12,95 €



ISBN 978-3-89798-588-9



Die Gerichte und Getränke in dieser heiteren Rezeptesammlung haben tatsächlich oft seltsame Namen. Manche sind einfach landschaftliche Bezeichnungen oder aufgrund des Aussehens der kulinarischen Spezialität entstanden. Trotz ihrer merkwürdigen Namen sind die Speisen und Drinks überraschend schmackhaft und gewürzt mit lustigen Anekdoten und frechen Witzen.

- von *Affenfett* bis *Witwenküsse* – über 60 Rezepte nicht nur aus Deutschland
- kleine Snacks, Suppen, Herzhaftes zum Sattwerden, Kuchen- und Gebäckspezialitäten und beliebte Cocktails
- mit Anekdoten und Geschichten zur Entstehung der Rezeptnamen

96 Seiten • 18 cm x 18 cm • Hardcover
mit vielen Farbfotos, 9,95 €

Weitere Titel dieser Reihe:



ISBN 978-3-89798-554-4



9,95 €



ISBN 978-3-89798-535-3



9,95 €



ISBN 978-3-89798-532-2



9,95 €



ISBN 978-3-89798-591-9



9,95 €

Klimaschutz für Jedermann



Wie viel jeder Einzelne zum Klimaschutz beitragen kann, ohne dass es mit großem Aufwand oder hohen Kosten verbunden sein muss, verrät dieser mit viel Sachkenntnis geschriebene Ratgeber. Michaela Koschak, Diplom-Meteorologin und vielen durch den MDR-Wetterbericht bekannt, stellt nützliche und praktische Tipps für den Alltag vor, wie Sie klimabewusster leben und handeln können.

- Vorstellung klimafreundlicher Ideen für Haus und Garten, Beruf und Freizeit, Haushalt und Büro
- mit vielen schnell umsetzbaren Vorschlägen, die keinen großen Aufwand erfordern
- praktischer und umfassender Ratgeber von einer Wetter- und Klimaexpertin

176 Seiten • 14 cm x 21 cm • Paperback • mit farbigen Zeichnungen
14,95 €

Außerdem von der Autorin lieferbar:

Die Wetterküche.
Jahreszeiten & Rezepte

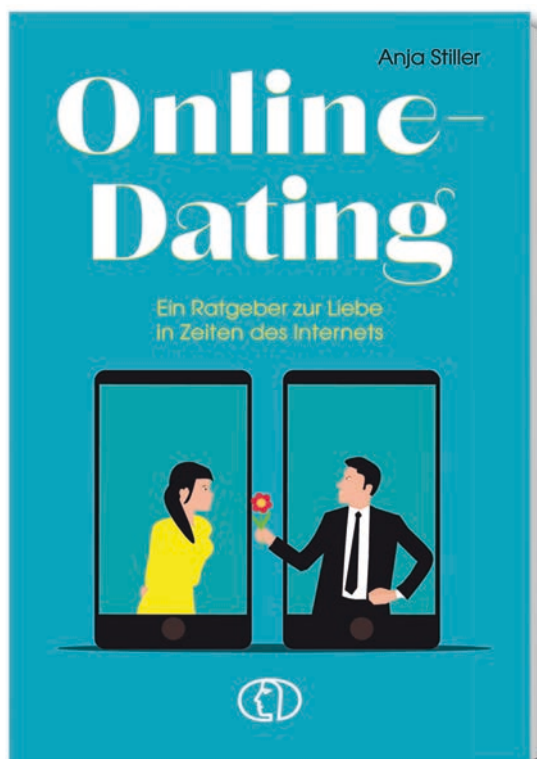
ISBN 978-3-89798-544-5



18,00 €



Ratgeber für die Liebe



Partnersuche via Internet. Kann das funktionieren? Und was muss man dabei beachten? Welche Portale gibt es? Wie erstellt man sein Profil, welche Art Fotos sind erwünscht? Wie gestaltet sich ein Kontakt per Internet? Was ist beim ersten Treffen zu beachten? Wie vermeidet man gängige Fehler oder Fauxpas? All diese und mehr Fragen beantwortet der informative und praktische Ratgeber, der bei den ersten Schritten begleitet, ein ermutigendes Buch für alle, die es einmal mit der Partnersuche im Internet versuchen wollen.

- informativer Ratgeber für Frauen und Männer mit ernstem Absichten
- für alle, die sich zum ersten Mal mit dem Thema Online-Dating beschäftigen
- Verhaltensregeln für die erste Kontaktaufnahme bzw. für das erste persönliche Treffen
- Tipps zum Umgang mit den eigenen Daten und zum Schutz der Privatsphäre

250 Seiten • 14 cm x 21 cm • Broschur, zweifarbig
16,95 €

ISBN 978-3-89798-659-6



Regionale Abenteuerergeschichten



André F. Nebe
Spuk auf der Ostsee

128 S. • Hc. • 15,7 x 22,1 cm
Lesealter 8–12 Jahre • 15,95 €
ISBN 978-3-95916-042-1



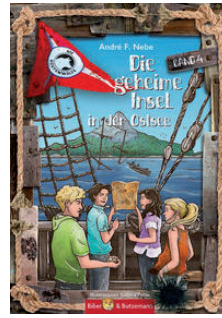
André F. Nebe
Der Fluch des schwarzen Korsaren

144 S. • Hc. • 15 x 21,4 cm
Lesealter 9–13 Jahre • 18,00 €
ISBN 978-3-95916-051-3



André F. Nebe
Das geheime Schiff

128 S. • Hc. • 15,6 x 22,1 cm
Lesealter 9–13 Jahre • 15,95 €
ISBN 978-3-95916-063-6



André F. Nebe
Die geheime Insel in der Ostsee

128 S. • Hc. • 15,1 x 21,3 cm
Lesealter 7–12 Jahre • 18,00 €
ISBN 978-3-95916-091-9



Kerstin Groeper, Steffi Bieber-Geske
Abenteuer an der Lübecker Bucht

116 S. • Hc. • 15,4 x 21,8 cm
Lesealter 7–12 Jahre • 18,00 €
ISBN 978-3-942428-63-7



Nicole Grom, Steffi Bieber-Geske
Abenteuer im Land der Wikinger

128 S. • Hc. • 15,4 x 21,8 cm
Lesealter 7–11 Jahre • 15,95 €
ISBN 978-3-942428-62-0



Andrea Nesseldehner
Geheimnis im Kniepsand

128 S. • Hc. • 15,3 x 21,4 cm
Lesealter 7–12 Jahre • 18,00 €
ISBN 978-3-95916-064-3



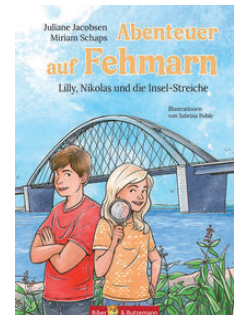
Nicole Grom
Das Geheimnis von Rungholt

128 S. • Hc. • 15,6 x 22,1 cm
Lesealter 7–11 Jahre • 15,95 €
ISBN 978-3-95916-061-2



Kerstin Groeper
Abenteuer auf Sylt

128 S. • Hc. • 15,1 x 21,3 cm
Lesealter 7–12 Jahre • 15,95 €
ISBN 978-3-95916-078-0



Juliane Jacobsen, Miriam Schaps
Abenteuer auf Fehmarn

127 S. • Hc. • 15,1 x 21,4 cm
Lesealter 8–12 Jahre • 19,50 €
ISBN 978-3-95916-114-5

Geschichte



Das Referenzwerk

Botho Stüwe
Peenemünde-West – Die Erprobungsstelle der Luftwaffe für geheime Fernlenk Waffen und deren Entwicklungsgeschichte

852 Seiten • Hc. • 17,5 cm x 24,6 cm x 6,7 cm
50,00 €

ISBN 978-3-932081-97-2



Der Klassiker

Walter Dornberger
Peenemünde Die Geschichte der V-Waffen

352 Seiten • Br. • 12,5 cm x 18,6 cm
78 s/w-Fotos
9,99 €

ISBN 978-3-932081-88-0



Das Standardwerk

Wilhelm Hellmold
Die V1 – Eine Dokumentation

352 Seiten • Br. • 15 cm x 22,5 cm
20,00 €

ISBN 978-3-932081-96-5



Verkaufshilfen



Pappdisplay grünes herz® mit und ohne Stufe



Minidisplay BuchVerlag für die Frau für ca. 30 Minibücher



Pappdisplay DEMMLER VERLAG mit und ohne Stufe



Pappdisplay RHINOVERLAG kleine Rhinos 2 x 10 Exemplare



Papp-Display RHINOVERLAG kleine Rhinos 9 x 5 Exemplare



Pappdisplay RHINOVERLAG kleine Rhinos 4 x 5 Exemplare

KATALOG 2024

Verlag grünes herz® Dr. Lutz Gebhardt & Söhne GmbH & Co. KG
 Ilmenau und Ostseebad Wustrow
 Am Hang 27-28 • 98693 Ilmenau
 Telefon: 03677 / 46628-0 • Fax: 03677 / 46628-80
 gruenes-herz@vggh.de

www.gruenes-herz.de • www.vggh.de

Bestellannahme: Telefon: 03677 / 46628-10 • Fax: 03677 / 46628-11 • bestellung@vggh.de

facebook.com/gruenes.herz
 facebook.com/demmlerverlag
 instagram.com/vggh.de
 instagram.com/buchverlagfrau
 twitter.com/BuchVerlagFrau
 twitter.com/gruenes_herz

www.vggh.de
 Verlagsgruppe grünes herz®